

نارسایی قلب به ناتوانی ماهیچه قلب در پمپاژ خون گفته می شود که در نتیجه آن ، به اعضاء بدن اکسیژن و موادغذایی کافی نمی رسد . این وضعیت سبب تنگی نفس، تورم اندام ها ، خونرسانی ضعیف اندامها ، احتباس خون در عروق محیطی، ادم ریه، اتساع رگ گردن و تجمع خون در کبد می شود .

تجمع غیر طبیعی آب و سدیم در بدن باعث می شود بعد از مدتی قلب برای جبران ضعف خود کم کم بزرگ شده و تعداد ضربان بالامی رود . بیماری نارسایی قلبی معمولا بتدریج شروع شده و پیشرفت می کند .

علت نارسایی احتقانی قلبی

- ✓ سکته قلبی
- ✓ بیماری های دریچه ای قلب
- ✓ فشار خون بالا
- ✓ تجمع مایع دور قلب
- ✓ نامنظمی های ضربان قلب
- ✓ پرکاری تیروئید
- ✓ بیماری های مادر زادی قلب

• عوامل افزایش دهنده خطر نارسایی قلبی

- ✓ دیابت
- ✓ سیگار کشیدن
- ✓ الکل
- ✓ چاقی
- ✓ رژیم غذایی پرچرب و پر نمک
- ✓ وجود یک عامل خطر ساز به تنهایی کافی است تا نارسایی قلب ایجاد شود، اما ترکیب این عوامل به شدت خطر را افزایش می دهند.

• علائم بالینی

- ✓ تنگی نفس که ممکن است با فعالیت کم یا متوسط یا حتی در هنگام استراحت رخ دهد
- ✓ تورم پاها، مچ پا و ساق پا
- ✓ خستگی و احساس بی حالی و ضعف و عدم تحمل فعالیت
- ✓ افزایش وزن بدن در نتیجه تجمع مایع در بدن
- ✓ اختلالات شناختی و عدم توانایی تفکر صحیح
- ✓ بی اشتها و تهوع
- ✓ کاهش مقدار ادرار
- ✓ پوست سرد
- ✓ اتساع وریدهای گردنی

روشهای تشخیصی :

- ✓ گرفتن نوارقلب
- ✓ اکوکاردیوگرافی
- ✓ عکس برداری از قلب و ریه ها
- ✓ اسکن قلب

درمان :

❖ داروها

داروهای مصرفی برای بیماران مبتلا به نارسایی قلبی شامل موارد زیر می باشد :

- داروهای ادرار آور (دیورتیک ها) برای کاهش ادم یا ورم
- داروی دیجوکسین برای تقویت و تنظیم ضربان قلب
- داروهای ضد بی نظمی ضربان قلب برای منظم کردن ضربان قلب
- داروهای گشاد کننده عروق برای کاهش فشار خون
- * داروهای خود را طبق دستور پزشک به موقع مصرف کنید واز قطع خودسرانه دارو بپرهیزید.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان قلب الزهرا (س) و کودکان شهید حجازی

کد : ۰۴-۳۹-EP-PA

نارسایی احتقانی قلب



تهیه کننده : مهسا معصومی سوپروایزر بالینی

ناظر کیفی : آرزو چایچی کارشناس ارشد پرستاری

2018 www.medicinenet.com

2018 www.mayoclinic.com

برونر - سودارث قلب و عروق ۲۰۱۸

بهار ۱۴۰۰



وتنگی نفس نشود و بین فعالیت دوره های
استراحت داشته باشید .

➤ اگر نشانه های بیماری شدید باشند استراحت
توصیه می شود در غیر اینصورت با نظر پزشک
ورزشهای منظم را انجام دهید.

➤ هر گز فعالیتهای سنگین را پشت سر هم انجام
ندهید و در بین فعالیت ها استراحت کافی
داشته باشید .

❖ از تماس با افرادی که مبتلا به بیماری عفونی
هستند جلوگیری شود .

❖ از مصرف داروهای حاوی بیکربنات سدیم
نظیر داروهای سر درد و سوزش معده بدون
مشورت با پزشک اجتناب کنید .

اگر مبتلا به نارسایی احتقانی قلب هستید با مشاهده
علائم زیر سریعاً به پزشک مراجعه کنید :

*افزایش ناگهانی وزن

* درد شدید قفسه سینه

* تنگی نفس و سرفه خلط دار

* کاهش ادرار ، * خستگی و بی حالی

* تنگی نفس هنگام خواب

درس الکترونیکی بیمارستان

WWW.hfhc.sums.ac.ir

❖ تغییر در روش زندگی شامل موارد زیر
می باشد:

✓ عدم استعمال دخانیات و الکل

✓ کنترل فشارخون ، چربی خون و دیابت

✓ دوری از بحرانهای عاطفی ، استرس و
عصبانیت

✓ محدودیت مصرف مایعات

✓ رژیم غذایی کم نمک و کم چربی

➤ از غذاهای آماده و کنسرو شده استفاده
نکنید .

➤ در هنگام طبخ غذا نمک اضافه نکنید

➤ غذا را در حجم کم و در تعداد وعده های
بیشتر استفاده کنید .

➤ جهت پیشگیری از یبوست به مقدار کافی از
غذاهای حاوی فیبر مثل میوه و سبزیجات
استفاده کنید .

❖ فعالیت بدنی و ورزش منظم داشته باشید
فعالیت بدنی طوری باشد که باعث خستگی